

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
SURAT PERNYATAAN	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Identifikasi Masalah.....	4
C.Pembatasan Masalah.....	4
D.Perumusan Masalah.....	5
E.Tujuan Penelitian.....	5
1.Tujuan Umum.....	5
2.Tujuan Khusus.....	5
F.Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II KERANGKA TEORI	 7
A.Deskripsi Teoritis.....	7
1.Pengertian Haid.....	7
a.Siklus Haid.....	7
1)Siklus Endometrium.....	8
2)Siklus Hipotalamus-Hipofisis.....	9
3)Aspek Hormonal dalam Siklus Menstruasi.....	10
b.Masalah Haid.....	11
1)Polimenoria.....	12

2)Oligomenorea.....	12
2.Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Haid.....	13
a.Gizi.....	13
a.1.Vitamin.....	13
a.1.1.Vitamin E.....	13
a)Fungsi Vitamin E.....	14
b)Metabolisme Vitamin E.....	15
c)Kebutuhan akan Vitamin E.....	16
d)Sumber-sumber Vitamin E.....	16
e)Akibat Kekurangan Vitamin E.....	17
f)Akibat Kelebihan Vitamin E.....	17
a.2.Lemak.....	17
a)Lemak dalam Makanan.....	17
b)Sumber Lemak.....	18
c)Fungsi Lemak.....	18
d)Metabolisme Lemak.....	18
e)Kebutuhan akan Lemak.....	19
f)Penyakit-penyakit yang berhubungan dengan Lemak.....	19
b. Stress.....	20
b.1.Transportasi.....	20
b.2.Daerah Tempat Tinggal.....	20
b.3.Pasangan.....	21
2.Kerangka Berfikir.....	22
3.Kerangka Konsep.....	23
4.Hipotesa Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A.Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
B.Jenis Penelitian.....	24
C.Populasi dan Sampel.....	24

1.Populasi.....	24
2.Sampel.....	24
D.Instrumen Penelitian.....	25
1.Variabel Penelitian.....	25
a.Data Primer.....	25
b.Data Sekunder.....	25
2.Definisi Konseptual dan Operasional.....	25
a.Usia.....	25
b.Asupan Vitamin E dan Lemak.....	25
c. Stress.....	26
1.Transportasi.....	26
2.Daerah Tempat Tinggal.....	26
3.Pasangan.....	26
d. Siklus Haid.....	26
E.Kisi-Kisi Instrumen.....	27
a.Kuesioner.....	27
F.Tehnik Penggunaan Instrumen.....	27
G.Tehnik Analisis Data.....	27
1. Analisis Univariat.....	27
2.Analisis Bivariat.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A.Gambaran Umum.....	30
1.PT.Abbott Indonesia.....	30
2.PT.Wyeth Indonesia.....	30
3.Hasil Analisis Univariat.....	30
a.Karakteristik Usia Responden.....	31
b.Asupan Vitamin E dan Lemak.....	31
c.Jumlah Responden berdasarkan Transportasi.....	32
d.Jumlah Responden berdasarkan Daerah Tempat Tinggal.....	32
e.Jumlah Responden berdasarkan Status Kepemilikan Pasangan.....	33

f. Jumlah Responden berdasarkan Siklus Haid.....	34
4. Hasil Analisis Bivariat.....	35
1. Siklus Haid berdasarkan Usia.....	35
2. Siklus Haid berdasarkan Asupan Vitamin E.....	35
3. Siklus Haid berdasarkan Asupan Lemak.....	36
4. Siklus Haid berdasarkan Transportasi yang digunakan.....	36
5. Siklus Haid berdasarkan Daerah Tempat Tinggal.....	37
6. Siklus Haid berdasarkan Status Kepemilikan Pasangan.....	38
BAB V PEMBAHASAN	39
a. Hubungan Usia dengan Siklus Haid.....	39
b. Hubungan Asupan Vitamin E dengan Siklus Haid.....	39
c. Hubungan Asupan Lemak dengan Siklus Haid.....	40
d. Hubungan Transportasi dengan Siklus Haid.....	40
e. Hubungan Daerah Tempat Tinggal dengan Siklus Haid.....	40
f. Hubungan Kepemilikan Pasangan dengan Siklus Haid.....	41
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	47